

LTO3: natuurlijke hulp bij concentratiestoornissen

Concentratiestoornissen en hyperactiviteit kunnen met LTO3 op natuurlijke wijze aangepakt worden.

De natuur kan een handje helpen bij hyperactiviteit, concentratiestoornissen, stemmingswisselingen en slaapproblemen. Apotheker Monique Apon-Lim en psycholoog Scarlett Kooijmans lichten toe hoe dit werkt.

>> Wat is LTO3?

Monique Apon-Lim: "LTO3 is een voedingssupplement met L-Theanine, Omega 3 en 6 en Blauw Glidkruid (scutellaria lateriflora). Deze stoffen hebben een werking op onder meer concentratiestoornissen en de stemming, en hebben ook een onderling synergetisch effect: ze versterken elkaars werking. Ze zorgen ervoor dat de disbalans in neurotransmitters wordt hersteld. De prikkelgeleiding in de hersenen wordt verbeterd. LTO3 wordt sinds 2004 in Canada geproduceerd door Herb-e-Concept volgens de hoogste internationale standaard en is 100% natuurlijk. Het is in 2011 door SmartVital B.V. in Nederland op de markt gebracht."



>> Wat is het voordeel van dit supplement ten opzichte van reguliere medicatie?

Monique Apon-Lim: "LTO3 is een natuurproduct en er zijn geen bijwerkingen bekend, dat is ook wetenschappelijk onderbouwd. Uit onderzoek in Engeland is vast komen te staan dat Omega 3 de concentratie en het leervermogen van kinderen verbetert. L-Theanine verhoogt aantoonbaar het dopamine- en serotoninegehalte in de hersenen, wat een belangrijke rol speelt in de prikkeloverdracht en het welbevinden. Acht van de tien gebruikers heeft er voordeel bij of ervaart een goede ondersteuning. In mijn apotheek hoor ik vaak positieve verhalen over de LTO3."

Scarlett Kooijmans: "LTO3 is een natuurlijk product. Bij reguliere medicatie is er een groep die bijwerkingen en een rebound effect heeft, daar loop ik bij dit natuurproduct niet tegenaan."

>> Hoe gaat u in uw praktijk te werk met LTO3?

Scarlett Kooijmans: "Als we het idee hebben dat een kind baat kan hebben bij LTO3, overleggen we uitgebreid met de ouders, geven voorlichting en onze verwachtingen. We geven soms ook een sample mee, zodat ze zelf de werking kunnen ervaren en zien wat het doet."

Onze ervaring is dat het ook goed werkt bij slaapproblemen. Eigenlijk proberen we LTO3 bijna altijd of zoeken eventueel naar een combinatie met reguliere medicijnen."

>> Welke effecten ziet u in uw praktijk van LTO3?

"Kinderen zijn beter beschermd tegen prikkels van buitenaf en zijn beter te corrigeren in hun gedrag. Ze kunnen in de klas beter aan het werk blijven. Ze zijn minder prikkelbaar. En een verbeterde nachtrust werkt daar natuurlijk ook aan mee. Kinderen met concentratiestoornissen hebben vaak een langdurig slaaptkort."



Psycholoog Scarlett Kooijmans, zorgmanager bij een Instituut voor ADHD te Schiedam

>> Is LTO3 alleen geschikt voor kinderen?

"Nee. Ook jongeren en volwassenen hebben er baat bij. Zij ervaren vaak minder stress, meer focus, meer innerlijke rust en kunnen zaken beter loslaten. Er zijn ook voorbeelden bekend van mensen die een positieve werking ervaren bij depressie en angststoornissen. Veel mensen voelen zich er goed bij en het is al geschikt voor kinderen vanaf drie jaar."



Apotheker Monique Apon-Lim te Dordrecht

Meer informatie over LTO3:

www.herb-e-concept.com
www.smartvital.eu